

## Termine Familienzentrum 1. Halbjahr 2025:

- Ab 13.01.25 Frauen-Auszeit 1 x im Monat montags 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
(Bewegungsraum Familienzentrum) kleine Impulse, eine Heilreise, Klang & Duft laden zu mehr innerer Ruhe ein
- Ab 10.01.25 „Wir Kleinen in Bewegung“  
Gemeinsame Familienzeit im Treff Böisperde mit Julia & Denise, 2 x im Monat freitags von 10.45-12.15 Uhr  
**(ausgebucht)**
- Ab 26.02.25 „Fit im Alltag“ 17:00-17:45 Uhr (Bewegungsraum Familienzentrum)  
fortlaufend jeden Mittwoch, Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters
- Ab 19.01.25 Nähzeit für Teens 14.00 bis 17.00 Uhr für alle Jugendlichen mit Vorkenntnissen  
an der Nähmaschine
- 07.01.25, 14.01.25, 21.01.25,  
28.01.25, 04.02.25 Mitmach-Musikworkshop mit Julia Becker 14.30 bis 16.00 Uhr  
für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahre
- Elternstammtisch 19:00 Uhr (Elterncafé im Familienzentrum) alle Eltern &  
zukünftigen Eltern sind herzlich Willkommen
- 10.02.25, 10.03.25, 31.03.25,  
12.05.25, 16.06.25 „Gut aufgestellt“ Coachingkurs für (werdende) Eltern 18.30  
Uhr bis 20.00 Uhr, 5 Einheiten in lockerer Atmosphäre mit  
alltagstauglichen Impulsen für einen entspannten  
Erziehungsalltag
- „MilWa - Miteinander Lernen und Wachsen“  
der Spiel- und Erfahrungstreff für alle Eltern mit Kindern bis 2  
Jahre im Eulennest im Ev. Familienzentrum (Jan. bis Juli 2025)  
Herzlich Willkommen, sind besonders auch alle neuen  
Eulenkinder, die ab August 25 unser Eulennest besuchen
- 03.02.25 päd. Nachmittag Thema: Gefühle „Wut ist auch nur ein Gefühl“  
13.30 bis 14.00 Uhr im Elterncafé vom Ev. Familienzentrum
- 11.04.25 Kräuterwanderung Entlang der Bieber mit Salbenherstellung, 15.00 Uhr am  
hinteren Parkplatz Freizeitzentrum